

تعریف بیماری :

لوزه : دو عدد غده کوچک در ته حلق میباشد که با باز کردن گلو قابل دیدن است.

لوزه ها در صورت التهاب قرمز و بزرگ شده و تغییر رنگ میدهند.



علائم بالینی :

در صورت التهاب و بزرگ شدن لوزه ، بیمار قادر به نفس کشیدن به راحتی نمی باشد.

تنفس صدادار و خرخر کردن در خواب ، سردرد های مکرر ، عفونت های مداوم گوش میانی و در نتیجه ناتوانی در هضم درست غذا از علائم این بیماری می باشد.

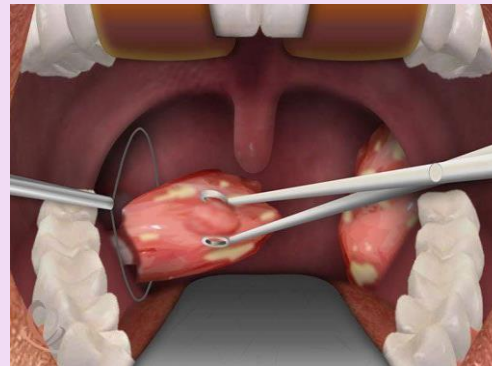
روش درمان :

بهتر است عمل جراحی صورت نگیرد زیرا تا قبل از سن ۱۵ سالگی به صورت خود به خودی کوچک شده و مشکلات برطرف میگردد.

در صورت برطرف نشدن علائم و شدید شدن در هنگام سرماخوردگی ، برداشتن لوزه از طریق جراحی الزامی میباشد.

روند عمل جراحی آدنوتانسیلکتومی :

لوزه های کامی تانسیل و لوزه سوم آدنوئید نام دارد که به برداشتن آن ها با هم آدنوتانسیلکتومی گفته میشود.



برای این جراحی به ابزار هایی مانند دیویس گگ ، کورت لوزه ، موسکیتو ، پنس ، هموستات ، دکولر ، آلیس ، قیچی متز و اسنیر و گاز های زبانی ، آدنوئید ، ته حلق و انگشتی سوزن گیر و نخ

کرومیک و سرنگ ۲۰ سی سی جهت شستشو نیاز داریم. در صورت نیاز به برداشتن آدنوئید ابتدا آدنوئید به همراه ترشحات آن برداشته میشود. و بعد لوزه برداشته شده و محل بخیه زده میشود. در بزرگسالان آدنوئید برداشته نمی شود. این عمل کوتاه بوده و تقریباً نیم ساعت طول میکشد.



توصیه های درمانی حین بستری :

- ✓ خوردن مایعات سرد مانند بستنی و آبمیوه بدون پالپ
- ✓ اجتناب از خوردن آبمیوه های دارای ویتامین C به دلیل تحریک بیمار به سرفه
- ✓ جلوگیری از سرفه کردن شدید به علت احتمال خونریزی
- ✓ اطلاع به پرستار در صورت وجود خونریزی



دانشگاه علوم پزشکی گیلان

موضوع :

آدنوتانسیلکتومی



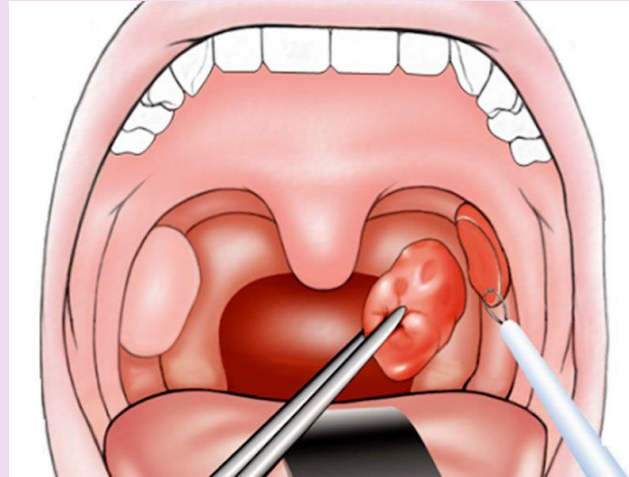
دانشجو : مهدی پور جمشید

رشته : تکنولوژی اتاق عمل

استاد : خانم رضایی کیا

عوارض بیماری :

وجود سرماخوردگی های طولانی مدت ، سختی تنفس و خرخر کردن در هنگام خواب ، سردرد ، تب .



مراقبت در منزل :

✓ خوردن مایعات فراوان.

✓ استحمام یک روز پس از عمل مجاز است. بهتر است از استحمام با آب داغ به مدت یک هفته اجتناب شود.

✓ بهتر است بیمار به مدت یک هفته در هوای گرم قرار نگیرد.

توصیه های بعد از عمل :

* در صورت مشاهده خونریزی شدید در هر زمان فوراً به پزشک مراجعه شود.

* تا دو روز بعد از عمل تب طبیعی هست و در صورت ادامه تب در روز سوم باید به پزشک مراجعه کرد.

* ممکن است درد گوش تا چند روز بعد از عمل به خصوص حین بلع وجود داشته باشد که مربوط به زخم ناحیه ی عمل است. در صورت درد گوش همراه با کاهش شنوایی به اورژانس و پزشک مراجعه شود.

* بیمار یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت مجدد به پزشک مراجعه کند.

* در صورت تغییر صدا به صورت ادامه دار بیشتر از ۲-۳ هفته به پزشک مراجعه شود.

* رژیم غذایی بعد از عمل باید غذای سرد و نرم باشد مثل ماست و بستنی و آبمیوه های بدون پالپ و بدون ویتامین سی.